

Minimum deco

Minimum Deco to zalecany przez GUE sposób obliczania czasu nurkowania typu "non stop diving", czyli w nazewnictwie rekreacyjnym nurkowania bezdekompresyjnego. Nawet przy takim nurkowaniu GUE zaleca specjalną procedurę wynurzania.

- Jak to robić i liczyć - przytoczę tu opis Michała "Majki" Winka z Forum Nuras:

Co to jest Minimum Deco?

Koncepcja NDL (no-decompression limit) pochodzi z idei, że niektóre nurkowania "nie wymagają" dekompresji i że jest coś takiego jak nurkowanie bezdekompresyjne (no-deco limit), po którym nurek może bezpośrednio (bez żadnych przystanków) wynurzyć się na powierzchnię. Teoria ta nabiera sensu kiedy spojrzymy na nią przez pryzmat teorii gazu rozpuszczonego. Wg tej teorii jeśli krzywa Buhlmann (maximum M-value) nie zostanie przekroczona przed osiągnięciem powierzchni wtedy nurek nie musi robić żadnych przystanków i może wynurzyć się bezpośrednio na powierzchnię. Wiemy jednak, że ten model nie bierze pod uwagę faktu, że każde wynurzenie generuje w ciele nurka jakieś pęcherzyki. W związku z powyższym nie ma czegoś takiego jak nurkowanie bezdekompresyjne (nie wymagające przystanków dekompresyjnych). Dlatego nurek zawsze powinien robić przystanki dekompresyjne, choćby tylko adresowane mikropęcherzykom. Te właśnie przystanki nazywamy Minimum Deco.

Jak to zrobić?

Przystanki Minimum Deco powinny być robione zaczynając od około 50% głębokości, z której startujemy (w zaokrągleniu do 3m w górę). Po takim nurkowaniu nurek powinien wynurzyć się z prędkością około 10m/min do około 50% głębokości. Następnie powinien robić przystanki co 3 m w następujący sposób: 30 sekund podróż z przystanku na przystanek + 30 sekund na danym przystanku. Daje nam to prędkość wynurzania 3m/min. Nurek powinien kontynuować to wolniejsze wynurzenie aż osiągnie przystanek na 6 metrach. Następnie powinien zrobić 3-minutowy przystanek na 6m a potem wynurzyć się na powierzchnię z prędkością 2m/min

Założenia Minimum Deco (dla powietrza)

- **setpoint: 30m/20minut**- maksymalny czas na 30 m to 20 minut
- +3m = -5minut - na każde 3 metry głębiej: czas krótszy o 5',
- -3m = +5minut- na każde 3 metry płycej: czas dłuższy o 5'
- od połowy głębokości przystanki: 1 minuta co 3 metry
- maksymalnie 2 nurkowania dziennie przez kolejne 3 dni + jedno nurkowanie dodatkowe.
- po trzech dniach nurkowania 1 dzień przerwy,
- przerwa między nurkowaniami minimum 2 godziny
- przerwa powierzchniowa krótsza niż 90min: podwojony czas przystanków 9, 6, 3 metry.

Minimum Deco 30-32% Nitrox

© Peter Steinhoff Sweden, 2003

Buhlmann ZH-L16B z GF

32% ~ GF 30/85

30% ~ GF 30/90

21% ~ GF 30/90

msw [gł. dla pow]	Czas - czas nurkowania							
	max - maksymalny czas przy nurkowaniu powtórzeniowym							
35 Air - [30]	5 20	10 15	15 10	20 5	25 0			
30 Air - [20]	10 25	15 20	20 15	25 10	30 5	35 0		
25 Air - [20]	10 40	20 30	25 25	30 20	40 10	50 0		
20 Air - [15]	15 60	25 50	35 40	45 30	55 20	65 10	75 0	
15 Air - [12]	25 140	45 120	65 100	85 80	105 60	125 40	145 20	165 0
Grupa	A	B	C	D	E	F	G	H

Przerwa powierch.	
czas	grupa
0:10-0:30	ta sama
0:30-1:00	-2*
1h-2h	-4*
2h-4h	-5*
>4h	brak

*- ale nie mniej niż A

Obowiązkowe przystanki	
msw	min
12	1
9	1
6	3
3	3

1. Zawsze wykonuj obowiązkowe przystanki, bez względu na głębokość i czas trwania nurkowania.
2. Jeśli nurkowałeś na 30m, dodaj dodatkowy przystanek na 1min/15m
3. Nie wynurzać się szybciej niż 9m/min
4. Tabela jest przewidziana do maksymalnie 4 nurkowań dziennie